

**(Russischsprachige) Selbsthilfegruppe „Trauertrauma“
(SHG „Trauertrauma“)
ARBEITSFORTSCHRITT DER GRUPPE**

1. Lösungswege für Gruppenaufgaben:

- regelmäßige persönliche Gruppentreffen;
- regelmäßige Remote-Gruppentreffen;
- Kommunikation im Gruppenchat;
- Treffen und Gespräche auf Anfrage;
- Erstellung, Änderung und Ergänzung der Gruppen-Website.

2. Themen der Gruppentreffen im Jahr 2021

Meditationsübungen für Trauernde und Traumatisierte
Ausführung von Zeichnungen zum Thema Verlusttrauma
Meine Erfahrung, Trauer zu erleben
Wer ist schuld? - Niemand ist schuld!
Traumatisiert – wie ist er?
Gesundheit in Zeiten einer Pandemie erhalten
Das Jahr zusammenfassend
Überarbeitung und Ergänzung von Materialien auf der Gruppenwebsite

3. Themen der Gruppentreffen im Jahr 2022

Meditationsübungen für Trauernde und Traumatisierte
Ausführung von Zeichnungen zum Thema Verlusttrauma
Meine Trauer und meine Familie
Meine Trauer und meine Beziehung
Rotkäppchen und Coronavirus
Das Trauma des Verlustes und meine Familie
Das Jahr zusammenfassend
Überarbeitung und Ergänzung von Materialien auf der Gruppenwebsite

4. Themen der Gruppentreffen im Jahr 2023

Meditationsübungen für Trauernde und Traumatisierte
Ausführung von Zeichnungen zum Thema Verlusttrauma
Szenen des Puppentheaters zum Thema Verlusttrauma
Der Tod des Nahen und der Tod des Fernen
Der Tod der Geliebten und der Tod der Gehassten
Was soll ich, was soll mein Partner?
Das Jahr zusammenfassend
Überarbeitung und Ergänzung von Materialien auf der Gruppenwebsite

5. Themen der Gruppentreffen im Jahr 2024

Meditationsübungen für Trauernde und Traumatisierte
Ausführung von Zeichnungen zum Thema Verlusttrauma
Spielszenen zum Thema Verlusttrauma
Leben, Tod und das Trauma des Verlustes
Der Tod aus der Sicht eines Erwachsenen und eines Kindes
Meine Verbindungen zu verstorbenen Angehörigen
Das Jahr zusammenfassend
Überarbeitung und Ergänzung von Materialien auf der Gruppenwebsite