

**Группа взаимной поддержки переживших травму
(русскоязычных иммигрантов в Германии)
ХОД РАБОТЫ ГРУППЫ**

1. Пути решения задач группы:

- регулярные очные встречи группы;
- регулярные дистанционные встречи группы;
- общение в чате группы;
- встречи и обсуждения по запросу;
- создание, доработка и дополнение сайта группы.

2. Темы встреч группы в 2021 году

Медитативные упражнения для скорбящих и травмированных
Выполнение рисунков на тему травмы утраты
Мой опыт переживания скорби
Кто виноват? - Никто не виноват!
Травматизированный – какой он?
Поддержание здоровья во времена пандемии
Подведение итогов года
Доработка и дополнение материалов сайта группы

3. Темы встреч группы в 2022 году

Медитативные упражнения для скорбящих и травмированных
Выполнение рисунков на тему травмы утраты
Моя скорбь и моя семья
Моя скорбь и мои отношения
Красная Шапочка и коронавирус
Травма утраты и моя семья
Подведение итогов года
Доработка и дополнение материалов сайта группы

4. Темы встреч группы в 2023 году

Медитативные упражнения для скорбящих и травмированных
Выполнение рисунков на тему травмы утраты
Сценки театра кукол на тему травмы утраты
Смерть близкого и смерть далёкого
Смерть любимого и смерть ненавистного
Что должна я, что должен мой партнёр?
Подведение итогов года
Доработка и дополнение материалов сайта группы

5. Темы встреч группы в 2024 году

Медитативные упражнения для скорбящих и травмированных
Выполнение рисунков на тему травмы утраты
Разыгрывание сценок на тему травмы утраты
Жизнь, смерть и травма утраты
Смерть глазами взрослого и глазами ребёнка
Моя связь с умершими близкими
Подведение итогов года
Доработка и дополнение материалов сайта группы